

Corso breve per costruire una carriera portatile

Online, con sessioni di coaching e incontri di gruppo

Sei una moglie/marito/compagna/o e **segui** la tua metà nei suoi spostamenti all'estero? Hai scoperto **passioni** e **talenti** nel tuo nuovo paese e stai pensando di metterli a frutto professionalmente? Ti senti **bloccata** all'idea di doverti **rimettere in gioco** sul lavoro perchè sei in un contesto straniero e non sai da dove iniziare? Non riesci a decidere se mantenere la tua **professione originale** o buttarti in un'**idea completamente nuova**?

Questo corso fa per te

Con questo corso ti offro gli **strumenti pratici** ma soprattutto un supporto morale adeguato per aiutarti a creare un **percorso professionale mobile**, un **lavoro trasportabile**, una carriera che puoi **riproporre** ovunque ti trovi, con piccoli ed efficaci **accorgimenti** che prepareremo insieme.

Il corso dura **2 mesi**, e comprende **8 moduli** (materiale di lettura + esercizi), **5 sessioni di coaching individuali** (per personalizzare il tuo percorso) e **2 incontri di gruppo** (per confrontarsi e crescere insieme).

Programma del corso

- Modulo 1: il senso dell'espatrio e l'obiettivo del corso
- Modulo 2: identità personale e identità professionale; la carriera portatile
- Modulo 3: visione, missione, business plan, personal plan
- Modulo 4: la gestione del tempo, degli spazi, dei documenti
- Modulo 5: l'importanza e l'utilizzo del networking e di Internet in una carriera portatile
- Modulo 6: come farsi conoscere: i social e altri strumenti per aumentare la propria visibilità
- Modulo 7: la comunicazione: punti chiave per comunicare bene virtualmente e di persona
- Modulo 8: strategie per non perdere mai il nord, valutazione finale e azioni future

Cosa puoi aspettarti dal corso?

Se partecipi in maniera costante e creativa, alla fine del corso puoi aspettarti di:

- aver acquisito confidenza con il **concetto di carriera portatile** e la sua **possibile applicazione** nel contesto della mobilità
- avere le idee chiare sul **percorso compiuto finora** e sulle **future possibilità** di carriera o di **potenziamento** della sua carriera attuale
- aver affrontato e risolto **le tue paure** rispetto al cambiamento e al lancio di un progetto nuovo
- aver scoperto nuove **idee** e **passioni**, ed eventuali modi per metterle in pratica
- aver acquisito una **metodologia** nella gestione del tempo, dei documenti, dei tuoi spazi e del tuo percorso lavorativo
- aver deciso quali **social network** fan per te e come usarli
- aver rafforzato le tue **conoscenze** in materia di presentazione della tua carriera (cv, interviste, relazioni con il mondo lavorativo, networking)
- aver identificato le tue **debolezze** e i tuoi **punti di forza** e, se lo desideri, aver abbozzato un progetto di carriera futura

Come funziona nella pratica?

Il corso dura tre mesi. Ogni lunedì viene caricato un nuovo modulo sulla piattaforma che usiamo durante il corso, e ogni due moduli facciamo la sessione di coaching individuale. Giorni e orari di incontro per il coaching e per gli incontri gruppali vengono definiti quando parte il corso, e tenendo in conto le tue esigenze. Durante il corso io sono sempre a disposizione per accompagnarti, chiarire i tuoi dubbi e rispondere alle tue domande. Saremo in contatto via Skype, e-mail e sulla piattaforma del corso.

Costo

Il costo del corso è di **399 euro** tutto compreso. Prima di pagare però, è importante che **ci parliamo via Skype**, per essere sicuri che il corso possa davvero soddisfare le tue esigenze. [Contattami](#) per fissare un appuntamento. Se alla fine della chiacchierata siamo tutti e due contenti, ti chiedo di versare l'intera quota di partecipazione. Non sono previsti rimborsi, tranne in casi realmente gravi che rendono impossibile la tua partecipazione.

Io mi sono completamente riciclata in una nuova carriera dopo una pausa dal lavoro durata quasi vent'anni, e oggi lavoro felicemente in qualsiasi posto mi trovo. Conosco bene le paure, le ansie e le incertezze legate alla carriera mobile, e le difficoltà del dover mettere in valigia anche il proprio lavoro.