

# Corso breve per costruire una carriera portatile

## Online, con sessioni di coaching e incontri di gruppo

Sei una moglie/marito/compagna/o e **segui** la tua metà nei suoi spostamenti all'estero? Hai scoperto **passioni** e **talenti** nel tuo nuovo paese e stai pensando di metterli a frutto professionalmente? Ti senti **bloccata** all'idea di doverti **rimettere in gioco** sul lavoro perchè sei in un contesto straniero e non sai da dove iniziare? Non riesci a decidere se mantenere la tua **professione originale** o buttarti in un'**idea completamente nuova**?

## Questo corso fa per te

Con questo corso ti offro gli **strumenti pratici** ma soprattutto un supporto morale adeguato per aiutarti a creare un **percorso professionale mobile**, un **lavoro trasportabile**, una carriera che puoi **riproporre** ovunque ti trovi, con piccoli ed efficaci **accorgimenti** che prepareremo insieme.

Il corso dura **2 mesi**, e comprende **8 moduli** (materiale di lettura + esercizi), **5 sessioni di coaching individuali** (per personalizzare il tuo percorso) e **2 incontri di gruppo** (per confrontarsi e crescere insieme).

### Programma del corso

- Modulo 1: il senso dell'espatrio e l'obiettivo del corso
- Modulo 2: identità personale e identità professionale. La carriera portatile
- Modulo 3: visione, missione, business plan, personal plan
- Modulo 4: la gestione del tempo, degli spazi, dei documenti
- Modulo 5: l'importanza e l'utilizzo del networking e di Internet in una carriera portatile
- Modulo 6: come farsi conoscere: i social e altri strumenti per aumentare la propria visibilità
- Modulo 7: strategie per non perdersi di vista e non perdere mai il nord
- Modulo 8: valutazione finale e azioni future

### Cosa puoi aspettarti dal corso?

Se partecipi in maniera costante e creativa, alla fine del corso puoi aspettarti di:

- aver acquisito confidenza con il **concetto di carriera portatile** e la sua **possibile applicazione** nel contesto della mobilità
- avere le idee chiare sul **percorso compiuto finora** e sulle **future possibilità** di carriera o di **potenziamento** della sua carriera attuale
- aver affrontato e risolto **le tue paure** rispetto al cambiamento e al lancio di un progetto nuovo
- aver scoperto nuove **idee** e **passioni**, ed eventuali modi per metterle in pratica
- aver acquisito una **metodologia** nella gestione del tempo, dei documenti, dei tuoi spazi e del tuo percorso lavorativo
- aver deciso quali **social network** fan per te e come usarli
- aver rafforzato le tue **conoscenze** in materia di presentazione della tua carriera (cv, interviste, relazioni con il mondo lavorativo, networking)
- aver identificato le tue **debolezze** e i tuoi **punti di forza** e, se lo desideri, aver abbozzato un progetto di carriera futura

### Come funziona nella pratica?

Il corso dura due mesi. Ogni lunedì viene caricato un nuovo modulo sulla piattaforma che usiamo durante il corso, e ogni due moduli facciamo la sessione di coaching individuale. Giorni e orari di incontro per il coaching e per gli incontri gruppalari vengono definiti quando parte il corso, e tenendo in conto le tue esigenze. Durante il corso io sono sempre a disposizione per accompagnarti, chiarire i tuoi dubbi e rispondere alle tue domande. Saremo in contatto via Skype, e-mail e sulla piattaforma del corso.

### **Costo**

Il costo del corso è di **399 euro** tutto compreso. Prima di pagare però, è importante che **ci parliamo via Skype**, per essere sicuri che il corso possa davvero soddisfare le tue esigenze. [Contattami](#) per fissare un appuntamento. Se alla fine della chiacchierata siamo tutti e due contenti, ti chiedo di versare l'intera quota di partecipazione. Non sono previsti rimborsi, tranne in casi realmente gravi che rendono impossibile la tua partecipazione.

**Io mi sono completamente riciclata in una nuova carriera dopo una pausa dal lavoro durata quasi vent'anni, e oggi lavoro felicemente in qualsiasi posto mi trovo. Conosco bene le paure, le ansie e le incertezze legate alla carriera mobile, e le difficoltà del dover mettere in valigia anche il proprio lavoro.**